

STOP CYBERPRZEMOCY !

Cyberprzemoc to inaczej przemoc z użyciem mediów elektronicznych

- głównie Internetu, telefonów komórkowych np.:
- wyzywanie, straszenie, poniżanie kogoś
- w Internecie lub przy użyciu telefonów,
- robienie zdjęć lub rejestrowanie filmów bez zgody,
- publikowanie w Internecie lub rozsyłanie zdjęć, filmów lub tekstów, które obrażają lub ośmieszają kogoś,
- podszywanie się pod inną osobę w Sieci.



Jeśli doświadczysz cyberprzemocy:

- powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej,
- nie kontaktuj się ze sprawcą cyberprzemocy,
- zachowaj wszystkie dowody cyberprzemocy: sms, mail, rozmowy na czatach, komunikatorach poprzez zrzut ekranu.

Jeśli jesteś świadkiem cyberprzemocy:

- pomóż pokrzywdzonej osobie poprzez poinformowanie kogoś dorosłego (rodzica, pedagoga, psychologa),
- zaproponuj pokrzywdzonej osobie kontakt z organizacją przeciwdziałającą cyberprzemocy,
- zatrzymaj łańcuszek cyberprzemocy.



Ze swoim problemem nie jesteś sam!

Szukanie pomocy to nie wstyd, to przejaw mądrości.

W Szkole możesz zawsze osobiście lub telefonicznie (41 378 79 21, wew. 20) porozmawiać z pedagogiem lub psychologiem. Możesz także skorzystać ze szkolnej **skrzynki zaufania** (skrzynkazaufania@zsp1busko.pl). Masz też do dyspozycji telefony zaufania, pod którymi możesz uzyskać pomoc:

- **800 080 222** – tel. zaufania Ministerstwa Edukacji i Nauki w Warszawie,
- **800 800 605** – tel. zaufania Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego w Kielcach,
- **800 121 212** – tel. zaufania Rzecznika Praw Dziecka w Warszawie.



Pamiętaj też, że nikt nie jest bezkarny

Zamieszczanie nienawistnych, agresywnych lub obraźliwych komentarzy w Internecie, podlega odpowiedzialności karnej: karze grzywny, ograniczenia a nawet pozbawienia wolności do roku – ustawa z 6 czerwca 1997 r. (tekst jedn. Dz. U. z 2022 poz. 1138).